



Süßes Frühstück

Wochentags: 9:00 - 11:30 Uhr

Samstag: 9:00 - 15:00 Uhr

Heumilch- oder Sojajoghurt
mit Crunchymüsli & geriebenem Apfel € 5,50

Birchermüsli
mit Nüssen und Trockenfrüchten € 5,30

Pfannkuchen
mit Marmelade oder Apfelmus € 4,40

French Toast
mit Ahornsirup & Vanilleeis € 5,60

Croissant
mit Marmelade € 2,90

Deftiges Frühstück

Wochentags: 9:00 - 11:30 Uhr
Samstag: 9:00 - 15:00 Uhr

Heldenfrühstück

Bergkäse & Camembert, Frischkäse, Chutney,
Marmelade, Honig, Butter, Brotkorb € 9,20

Veganes Superheldenfrühstück

Grillgemüse, Rote-Bete-Hummus, Räuchertofu,
Marmelade, Erdnussbutter, Alsan, Brotkorb € 9,20

Rührei natur

2 Eier mit Butter & Brotkorb € 4,90

Schafskäse-Rührei

2 Eier mit frischen Kräutern, getrockneten
Tomaten, Butter & Brotkorb € 6,80

Shakshuka

scharfes Tomatengemüse mit pochierten Eiern
oder Räuchertofu, dazu Fladenbrot € 8,50

Weichgekochtes Ei

€ 1,30

Butterbreze oder Alsanbreze

€ 1,90

Vorspeisen & Salate

Wochentags ab 15:00 Uhr

Wechselnde saisonale Suppen

siehe Tafel € 4,50

Vorspeisenteller

mit rotem Hummus, Falafel, Tahini-Dip,
Karottensalat, Halloumi oder mariniertem Tofu,
dazu hausgemachtes Fladenbrot € 11,40

Käseteller

mit verschiedenen Hart- & Weichkösesorten,
Chutney, Oliven, Gurkensticks und Brotkorb € 10,90

Großer Heldensalat

mit gebratenen Pilzen, karamellisierten Sonnen-
blumenkernen & Grillkäse oder Räucher-Tofu € 12,50

Orientalischer Möhrensalat

mit Feta & Kürbiskernen € 5,50

Beilagensalat mit Knusperkernen

klein € 4,40
groß € 6,40

Hauptgerichte

Wochentags ab 15:00 Uhr

Thai-Curry

mit saisonalem Gemüse, Tofu und Zitronengras,
dazu wahlweise Reis oder Fladenbrot

€ 11,50

Linsendhal

mit Apfel, Ingwer und karamellisierten Curry-Kernen,
dazu wahlweise Reis oder Fladenbrot

€ 8,80

Gratinierter Ziegenkäse

mit Rosmarinhonig auf tomatigem Gemüseragout,
dazu Kräuter-Baguette

€ 12,00

Khobez

hausgebackene Fladenbrote mit würzigen Füllungen

GriHumSam

Grillgemüse, Hummus, Sesam

€ 9,50

KaFeFa

Karotten, Falafel, Feta

€ 9,90

Imbiss

Wochentags ab 15:00 Uhr

Vegane Currywurst

mit Pommes Frites

€ 7,90

Pommes Frites

mit Sour Creme & Sweet Chili Dip

€ 4,90

Backcamembert

mit Feigen-Senf-Dip, Baguette und kleinem Salat

€ 8,80

Desserts

Crêpe

mit zimtigem Apfelmus & Vanilleeis

€ 5,50

Bauernhofeis & Sorbets aus Dasing

verschiedene Sorten, je Kugel

€ 1,90

Wechselnde Desserts, Cookies & Kuchen

siehe Theke

Apéro

Prosecco 0,1l	€ 3,30
Hugo 0,2l	€ 5,20
Rosi 0,2l	
-Prosecco, Holunder, Tonic, Rosmarin-Honig	€ 5,20
Barbara 0,2l	
-Prosecco, Rhabarbersaft, Zitrone	€ 5,20
Johann 0,2l	
-Prosecco, Johannisbeerlikör	€ 5,20

Wein

Offene Weine

* Hauswein Rot

-Vermador Joven, Monastrell

Glas 0,1l € 2,60

Glas 0,2l € 4,50

* Hauswein Weiß

-Riesling Breiling

Glas 0,1l € 2,70

Glas 0,2l € 4,10

Weinschorle 0,4l € 4,20

Flaschenweine rot 0,75l

* Primitivo Salento, Süditalien

kirschige Frucht, weich & elegant € 17,70

* Spätburgunder Abril, Rheinhessen

würzig mit schönen Fruchtaromen € 19,50

Flaschenweine weiß 0,75l

* Bianco di Custoza, Norditalien

frisch & fruchtig € 16,90

* Weisser Burgunder Schmitt, Rheinhessen

feinfruchtig, zart, mild € 18,50

Bier

Riedenburger Bio-Biere

* Urhell 0,5l € 3,40

* Emmer naturtrüb 0,5l € 3,50

* Weizen 0,5l € 3,40

* Pils 0,33l € 2,90

* Doldensud Pale Ale 0,33l € 3,30

* Helles alkoholfrei 0,5l € 3,40

* Dinkel-Radler (alkoholfrei) 0,33l € 2,90

Lammsbräu Bio-Radler 0,5l € 3,40

Digestive

Destillerie Zott 2cl

* Obstler € 3,00

* Himbeergeist € 3,00

* Williams Birne € 3,00

* Mirabelle € 3,30

-aus dem Eichenfass € 3,30

Gebrüder Elwert 2cl

* GYLD - Kräuterlikör € 3,00

* Weißer Pfeffer - Pfefferminzlikör € 3,00

* Goldberner Gin € 3,90

Alkoholfrei

Säfte 0,4l	€ 4,00
Apfel /// Rhabarber /// Johannisbeer ///	
Traube /// Apfel-Quitte	
Saftschorlen 0,4l	€ 3,30
Hollerschorle 0,4l	€ 3,40
NOW Limo 0,33l	€ 2,80
Zitrone /// Orange /// Birne-Hopfen ///	
Cola ₁	
Spezi _{1,2,3} 0,33l	€ 2,60
Wasser	
Viva con Agua laut /// Viva con Agua leise	
Glas 0,4l	€ 2,30
Flasche 0,75l	€ 3,90

1=koffeinhaltig 2=mit Farbstoff 3=mit Süßungsmitteln

Kaffee

bio & fair trade

Espresso	€ 1,80
Doppelter Espresso	€ 2,80
Tasse Kaffee	€ 1,80
Cappuccino	€ 2,80
Milchkaffee	€ 3,10

Tee

Große Tasse	€ 2,70
Kanne	€ 6,00
Pfefferminze /// Bergkräuter ///Grüner Darjeeling ///	
Schwarzer Darjeeling /// Zitronengras ///	
Ingwer-Energie /// Erdbeer-Johannisbeer	
Prana Masala Chai im Kännchen	€ 4,60

Sonstige Heißgetränke

Heiße Schokolade	€ 3,30
Getreidekaffee	€ 3,30

Alle Heißgetränke wahlweise mit Kuh-, Soja- oder Hafermilch
(Aufpreis für Pflanzenmilch 30 Cent)